



粵語堂通訊

電郵地址: info@cccnc.org
電話: (215) 627-2360

10街/春天街教會
225 North 10th Street
Philadelphia, PA 19107-1820

11街/萬安街教會
1101 Vine Street
Philadelphia, PA 19107-1820



編者的話

這次足跡出版正值聖誕節來臨，在這普天同慶的日子裏，希望各位弟兄姊妹購物之餘，不忘顧念我們的主耶穌基督和祂在十架上犧牲的大愛。今期足跡以『愛』作主題，有介紹耶穌的四個稱謂、「愛」字的起源、對愛的不同詮釋，有聖經上的、名人語錄的和小孩子的童言說愛。愛的實踐方面有余啟泉牧師的「家點溫暖？加點愛」短宣的體驗、退修會弟兄的分享和苦難中的盼望，還有羅伯母如常提供的聖詩史話。

約一4:7「我們應當彼此相愛，因為愛是從神來的。」；弗 3:17「使基督因你們的信、住在你們心裡、叫你們的愛心、有根有基。」；約13:35「你們若有彼此相愛的心、眾人因此就認出你們是我的門徒了。」，這不單是主內弟兄的彼此相愛，還要愛你的鄰舍，鄰舍就是所有需要幫助的人，你有漠視別人的需要、袖手旁觀嗎？讓我們好好的思想並實踐「彼此相愛」的真正意義。

內容概要

編者的話	P.1
主題文章	
家點溫暖？加點愛！(余啟泉牧師)	P.2
仁愛－生命的最高境界 (轉載)	P.4
愛的真諦 (編輯小組)	P.7
信仰園地	
德州短宣之旅(劉穎欣)	P.9
獻上感恩 (黃忠榮)	P.10
苦難中的盼望 (黃浩)	P.11
聖詩史話	
祂看顧麻雀(羅方麗霞)	P.12
知多一點點	
「愛」字的由來 (蔡根松)	P.13
耶穌的名稱 (轉載)	P.13
趣味小品	
談情說愛 (網上轉載)	P.15



主題文章

家點溫暖？加點愛！

余啟泉牧師

明年是2013年，諧音聽起來像是「愛你一生」，讓不少情侶心動搶著擇日成婚。尤其是超級熱門結婚日，例如：2013年1月2日，「愛你一生一意」；2013年1月4日，「愛你一生一世」；2013年1月13日，「愛你一生又一生」。的確又好意頭，又有意思，又易記。但我們都知道，結婚日子好，並不代表結婚後會好好過日子。溫暖，溫馨的家，不是僥幸無端端而得的，乃是需要家庭裡面每一位成員用愛來齊心努力所建立的成果。家庭如是，教會也如是。家點溫暖？加點愛！希望藉著使徒保羅對羅馬教會的勸勉，來提醒我們如何讓費城中華基督教會這個屬靈的家，變得更加的溫暖，更加的溫馨。

1) 我們要熱切的相愛(羅12:9-10, 13)

熱切的相愛是一種「不可虛假」的愛，是發自真誠，而不是應酬式來敷衍對方。熱切的相愛也包括「惡要厭惡，善要親近」。愛人並不是盲目而沒有原則的；愛不是縱容，正如神愛世人，但神卻恨惡人的罪。當我們看見對方有行差踏錯的時候，愛對方的表現就是會勇敢地用愛心說誠實話，希望能夠挽回對方，叫對方回轉。熱切的相愛也是「恭敬人，要彼此推讓」。推讓並不是說有起事來，大家推三推四；乃是說要尊重對方到一個地步，讓對方的意見行先。

熱切的相愛並不是只對那些你熟悉的人，也包括神放在你身邊一些的外人。「聖徒缺乏要幫補；客要一味的款待。」「客」這個字是陌生人(strangers)的意思；而「一味」是表示刻意、專一、主動去關心別人。大家都是喜歡埋堆，鐘意找那與我們熟悉，同背景，或是覺得舒服的人交往。我們的愛愛得好狹窄，只愛那些我們覺得可愛的人。但保羅卻提醒我們，一間溫暖的教會，就是弟兄姊妹主動的、刻意的去認識，去關心每一個人，使到每一個人都感受到在主裡面的愛、主裡面的溫暖。

2) 我們樂於彼此服侍(羅12:11)

保羅勸勉我們「殷勤不可懶惰。要心裡火熱，常常服事主」。「火熱」

主題文章

這個字的意思就是形容水被煲滾時，是熱騰騰的，是滿有動力的。好多時一間冷冰冰教會，就是大部分的人只願做「旁觀者」而不願意做「參與者」；只願被人服事，而不願去服事別人。事奉並不單單是牧師、傳道人、導師、或團契職員的責任，而是每一位信徒都要參與事奉。無論你是年長或年幼，教會總有合適你事奉的崗位。一間溫暖的教會，就是當中每一位的信徒，全民皆兵，殷勤的、熱切的、甘心樂意來彼此服侍。

3. 寬恕你的敵人, 化敵為友 (羅12:14-21)

一間成日只有紛爭、仇恨、積怨的教會只是一間“熨熨”、充滿火藥味的教會，而並不是一間火熱的教會。但一間溫暖的教會，是一間願意寬恕仇敵，以善勝惡，化敵為友的教會。保羅在14節說「**逼迫你們的，要給他們祝福；只要祝福，不可咒詛。**」保羅要我們為逼迫我們的禱告。祈禱不單叫我們能夠有一棵平靜的心，以適當的言語，行為來回應對方；同時藉住禱告，我們將對方帶到神面前，求神叫對方回轉。

隨了禱告外，保羅要我們在消極方面，「**不要自己伸冤，寧可讓步，聽憑主怒；因為經上記著：『主說：『伸冤在我；我必報應。』**」讓神來替我地伸冤。但在積極方面，我們要以善勝惡，以愛心對待得罪我們的人。「**你的仇敵若餓了，就給他吃，若渴了，就給他喝；因為你這樣行就是把炭火堆在他的頭上。**」希望能夠以善勝惡來感動對方，使對方覺得懊悔，而最終希望能夠化敵為友。

神所吩咐我們的，愛那些不可愛的人，愛仇敵、做起來實在不容易。靠著自己的力量是無法做到的。家點溫暖？加點愛。我們首先要被神的愛充滿，以至我們可以延伸從上而來的愛，「**我們愛，因為神先愛我們。**」(約壹4:19)

就讓2013年，甚至以後的年日，愛你,愛他,愛她一生一世，彼此的相愛！

余啟泉牧師(Alexis)生於香港，於87年來美讀書，88年重生得救。蒙神的揀選，於98年進入加州海外神學院接受裝備。畢業後蒙神呼召，與太太Florence於7/2001至8/2008在費城中華基督教會粵語堂服侍。現服侍於三藩市華人金巴崙長老會。

主題文章

仁愛—生命的最高境界



若將《聖經》濃縮成一個字，那就是“愛”！基督教信仰就是倚靠聖靈結出仁愛的果子。救主耶穌就是仁愛的榜樣，教會是鍊造愛的熔爐，願我們專心仰賴十字架，脫胎換骨、出死入生，活出生命的最高境界—仁愛。

一、在我們的生命裡，不能沒有基督的愛

凡有愛心的，都是由神而生，並且認識神。沒有愛心的，就不認識神，因為神就是愛。然而，自從人類始祖違背了神的命令，死亡就入了世界。人開始懼怕而躲避神，人人都在真理與邪惡之間激烈地爭戰。有人在觀望，有人在掙扎，更多的人並不知道基督仁愛的真諦。

《哥林多前書》12下-13：1-3 “我現今把最妙的道指示你們。我若能說萬人的方言，並天使的話語，卻沒有愛，我就成了鳴的鑼、響的鈸一般。我若有先知講道之能，也明白各樣的奧秘、各樣的知識，而且有全備的信，叫我能夠移山，卻沒有愛，我就算不得什麼。我若將所有的周濟窮人，又捨己身叫人焚燒，卻沒有愛，仍然與我無益。”

二、仁愛是生命的最高境界

親愛的弟兄姐妹，請聽愛的真諦：“愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒，愛是不自誇，不張狂，不作害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，不喜歡不義，只喜歡真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。愛是永不止息。”世上再也找不出比“基督之仁愛”更美的歌。

1、仁愛必備的條件（愛是恆久忍耐，又有恩慈）

世上的愛錯綜複雜，瞬息萬變，難以識透。惟有以基督之愛“恆久忍耐”，認定和仰賴耶和華神，意志堅定，完全順服，專心等候神的旨意。“恆久忍耐”

主題文章



好比十月懷胎，順其自然，等候神命定的時刻臨到。千萬不可自以為是，或掉以輕心，更不可操之過急，揠苗助長。

“又有恩慈”就是在忍耐中悉心體會神的恩賜，好比懷孕期間，在耐心等候中警醒主動地確保新生命的發育成熟，確保神旨意完美成全，又要為嬰孩的誕生積極預備。聖靈在我們裡面成長也是如此，“又有恩慈”就是寧可自己千辛萬苦，凡事盡忠守責，盡最大努力，不叫聖靈擔憂，使最終的結果盡善盡美。

2、仁愛的“八不”原則

“愛是不嫉妒”就是誠心關愛他人，決不斤斤計較，決不活在比較中。即使後來者居上，也當為競爭的勝利者喝彩加油。

“愛是不自誇、不張狂”即敬畏耶和華，凡事謙卑、感恩、讚美、歸榮耀給神。

“不作害羞的事”，相信耶和華的眼目無處不在，活在真光之下，遠離自私、污穢、淫亂等惡習。

“不求自己的益處”無論人前人後，言語謹慎，光明磊落。以基督之愛為他人著想，理解需要幫助的人，設身處地為對方考慮。

“不輕易發怒”，遇到挫折或失敗，首先找自身的原因。一旦發生誤解需要澄清時，也當滿有誠意，注意場合，言語柔和。

“不計算人的惡”，絕不可將別人的虧欠累記在賬本上，理當思想神對我們百般寬容忍耐，怎能不虛心學習饒恕人七十個七次呢？

“不喜歡不義，只喜歡真理”，十字架是最崇高的“義”，是分辨善惡是非的標尺，是真理與謬誤的試金石。信徒當以《聖經》教訓為依據，愛憎分明，堅守信仰要道。

3、仁愛的四大根基

“凡事包容”，相信基督博大精深的愛充滿宇宙，凡神允許存在的必有美意。

主題文章



“凡事相信”，世上功過得失、生老病死由神而定，無須苦苦用計謀。更何況人死之後還有審判。仁愛就是胸懷坦蕩，相信“你父在暗中察看，必然報答你”（太6：4下）

“凡事盼望”，等於已經看到最終必成的事實。耶穌復活已勝過掌死權的魔鬼，現今已經歸主的人，時時處處必與神同在，就沒有難成的事。《希伯來書》11：1信就是所望之事的實底，是未見之事的確據。

“凡事忍耐”就是完全交託，相信成敗得失，都與我們有益。無論烏雲密佈，還是雲消霧散，心眼都能發現神永遠與我們同在。

三、經歷神愛，活出仁愛

1、仁愛是神最大的誡命

世人依然忙於爭名奪利、歪曲悖謬，使仁愛之心漸漸冷淡。基督信仰首先要經歷神的愛，在神恩浩大中茁壯成長。就像電器必須充滿電流才能發光作工。我們若忘恩負義，生在福中不知福，感受不到神愛，在世間我行我素，就同行屍走肉。保羅說：“但命令的總歸就是愛，這愛是從清潔的心和無虧的良心、無偽的信心生出來的。”（提前1：5）

2、愛是永不止息

愛不是抽象的概念，好聽的歌詞，激動片刻的感覺。愛是非常真實、具體、使人受益的行為舉止。基督徒必須從心懷意念到生活細節，主動操練仁愛。例如一個善意微笑的眼神、一句親切真誠的問候、或恰如其分地讚賞、或謙卑主動的讓坐.....特別在關鍵的時刻雪中送炭，樂意幫助他人解決燃眉之急。只要付出真愛，就如沐浴在主耶穌的春風陽光裡，心曠神怡。人若說，“我愛神”，卻恨他的弟兄，就是說謊話的。

仁愛是天父賜予我們成聖的機會，是耶穌基督教導我們遵守的命令；是分別為聖的標尺，是靈命成熟所結的果子；仁愛是共進永恆國度的前提，是信徒一輩子操練的功課。讓我們從心裡吟唱仁愛的凱歌，以實際行動迎接救主再來。阿們！

（節錄中國蘇州崑山教堂徐晉華長老講章）

主題文章



愛的真諦

編輯小組

「愛」是什麼？我們該如何去愛？且看一些名人對“愛”描述的文字。

- >> 與所愛的人長期相處的秘訣是：放棄改變對方的念頭。— [黑格爾](#)
- >> 愛的力量是和平，從不顧理性、成規和榮辱，它能使一切恐懼、震驚和痛苦在身受時化作甜蜜。— [莎士比亞](#)
- >> 沒有了愛的語言，所有的文字都是乏味的。— [李嘉誠](#)
- >> 愛的力量大到可以使人忘記一切，卻又小到連一粒嫉妒的沙石也不能容納。— [李嘉誠](#)
- >> 人生最大的幸福，是發現自己愛的人正好也愛著自己。—— [張愛玲](#)
- >> 真正的愛情是專一的，愛情有領域是非常的狹小，它狹到只能容下兩個人生存；如果同時愛上幾個人，那便不能稱做愛情，它只是感情上的遊戲。— [席勒](#)
- >> 愛是火熱的友情，沉靜的了解，相互信任，共同享受和彼此原諒。愛是不受時間、空間、條件、環境影響的忠實。愛是人們之間取長補短和承認對方的弱點。— [安恩•拉德斯](#)
- >> 愛、真理和美麗一樣，是實在的。愛，基本上不是可愛的感覺；實際上不是取決於感情、愛慕和吸引。愛，是積極行動、有效的，和朋友以及敵人建立互利的關係。— [Carter Heyward](#)
- >> 告訴我什麼人欣賞你、愛你，我就可能說明你是什麼樣的人。— [Charles Augustine Sainte-Beuve](#)
- >> 愛的反面不是仇恨，藝術的反面不是醜惡，誠信的反面不是邪說，生命的反面不是死亡；它們的反面是冷漠。— [Elie Wiesel](#)
- >> 幼稚的愛，採行這樣的原則：我愛，因為我被愛。成熟的愛，採行這樣的原則：我被愛，因為我愛。不成熟的愛說：我愛你，因為我需要你。成熟的愛

主題文章

說：我需要你，因為我愛你。— **Erich Fromm**

>>你以說話學習說話，以學習熟悉學習，以跑步練習跑步，以作業精練工作；恰恰相同，你以愛學習愛。—**Saint Francis de Sales**

>>生命因為付出了的愛情而更為富足。— **泰戈爾**

>>毫無經驗的初戀是迷人的，但經得起考驗的愛情是無價的。— **馬爾林斯基**

>>愛一個人是一種享受，被別人愛是一種幸福。愛一個人容易，被別人愛很難。愛一個人必須出於真心，被一個人愛要具備誠意。愛一個人心中充滿關心和體貼，被別人愛心中懷有感激和虧欠。愛一個人是幫愛找到了居所，被一個人愛是儲備愛的能量。愛一個人需要無私無畏，被別人愛需要有情有義，拋棄一個愛你的人並不痛苦，失去一個你愛的人非常失落。放棄一個你愛的人很複雜，拒絕一個愛你的人很簡單。放棄一個你愛的人付出的是痛，拒絕一個愛你的人只需要冷漠。—**田高峰**

>>父子兄弟間相愛，本出於天性，而要講究利害，就失去了家庭的溫暖。夫婦結合，本出於情愛，而要以經濟為條件，就失去了相愛的本意。—**蘇格拉底**

>>希望被人愛的人，首先要愛別人，同時要使自己可愛。—**富蘭克林**

>>愛是亙古長明的燈塔，它定睛望著風暴卻兀不為動，愛就是充實了的生命，正如盛滿了酒的酒杯。
—**泰戈爾**

>>我們愛我們的民族，這是我們自信心的泉源。
—**周恩來**

>>愛情就像銀行裡存一筆錢，能欣賞對方的優點，就像補充收入；容忍對方缺點，這是節制支出。所謂永恆的愛，是從紅顏愛到白髮，從花開愛到花殘。
—**培根**

>>愛是生命的火焰，沒有它，一切變成黑夜。—**羅蘭**



信仰園地



德州短宣之旅

劉穎欣

今年的夏天，神讓我過了一個十分難忘的暑假，就是我第一次參加德州短宣。過去我也有留意短宣隊的活動，卻沒有參與過這些事奉。這次是對自己信心的挑戰，把我的憂慮，不可預計的、不能掌握的、都交給上帝。我對短宣的了解很少，平時也沒有唸英文聖經，去德州真的不知道可以幫忙甚麼，心裡只有一個念頭：神啊，請差遣我。我就去看看神要怎樣用我。

我們傳福音的對象是鄰近墨西哥邊境的德州兒童，與當地人溝通的過程中，我了解到那兒一般小孩們的生活情況不太好。該區治安混亂、酗酒、暴力、謀殺和性侵犯等問題充斥著他們成長的環境。我們此行的目的就是向這些兒童散播基督福音的種子和傳揚神的愛。

出發前我們整個教會會眾也同心為短宣禱告，很多屬靈長輩和弟兄姐妹亦給我們提點和支持。許師母帶著我們四名組員，為那兒的一個教會舉辦為期一週的兒童暑期聖經班。當地教會的人十分友善和熱情，踴躍支持和參與這個活動，我們每一個組員負責一個環節的活動，他們教會裡的年青人幫忙寫海報、派傳單來做宣傳，為小孩子提供車輛接送和輪流預備免費午餐。不論身在何處，我都看見各弟兄姐妹捨己的事奉，和彼此代禱，都顯現著神的愛，使我門團結起來。

雖然我們沒有完善的設備和道具，但是能夠靈活改變和運用現有的物資去完成整個活動。組員之間都能做到和而不同，都能夠分工合作，因神把萬事互相效力。在教小孩子的時候，我學習了很多聖經內容，更加穩固信仰。我們在短短一星期內和很多小孩建立了關係，依依惜別時，許師母把我們教會籌募的捐款交給孤兒院代表。我非常感謝神把我們帶到德州作事奉，讓教會之間彼此關心，互相建立，正如羅馬書(8:39)提到不論甚麼事或處境也不能叫我們與神的愛隔絕，祂的愛可以傳遍各地萬民的。

劉穎欣(Wing)香港留學生，就讀於
Drexel University營養及食物科學。
信主兩年，參加揚恩團契，詩班。



信仰園地

獻上感恩

黃忠榮

今年教會粵語堂在九月份舉辦為期三日兩夜的退修會，主題“愛神、愛人的生活”。很開心我和我太太第一次參加。

恆切禱告，主感動很多、很多愛主的弟兄姊妹熱心擔任每一節目，神又帶領資深梅景禧牧師為我們講解“十誡”。梅牧師愛心細意解釋每一節內容，清楚分明。

神是獨一真神，神說：除我以外不可有別的神，不可為自己彫刻偶像，不可妄稱耶和華你的神，當記念安息日守為聖日，當孝敬父母，不可殺人，不可姦淫，不可偷盜，不可作假見證陷害人，不可貪戀別人的東西。你要盡心、盡性、盡力、盡意愛主你的神，又要愛鄰舍如同自己。

在屬靈教導上有不同工作坊的安排，如何在神面前作合神心意的禱告。對青少年有音樂事奉、聚會管理訓練，對宣教的認識和實踐，對生活在這世俗文化中如何保持一股純潔清流。及在適婚年齡中的青年，如何等待神安排合心意的一生伴侶。亦有夫婦衝突如何處理方法，另外如何於退休後或空巢後善用人生下半場的時間。神大大祝福這退修會，藉此培養分享信息。一些平時少有接觸的弟兄姊妹，在退修會中都有彼此交誼和溝通的機會，退修營地所提供三餐和住宿都非常之好。更為我們安排宵夜，杯麵、水果和餅乾，冷、熱飲品和甜品。

在自由時間中的集體遊戲，參加的弟兄姊妹，每位都玩得非常之開懷歡樂。全家福大合照，人人有份。留下美好的回憶。

我們夫婦非常欣賞這次退修會籌委會的工作人員，熱情愛主，各盡其才，合力組成這退修會。在當中我們學習很多的真理，特別在靈修資料當中哥林多前書十三章的愛是恆久忍耐，不作害羞的事，不喜歡不義，凡事包容。是因為基督先愛我們，激勵我們，所以我們應該彼此相愛。激發愛心，勉勵行善，作世上的鹽、世上的光。我們的光當照在他人前，叫未認識主的人看見我們的好行為，便將榮耀歸給我們在天上的父。

黃忠榮(Wayne Huynh)，Bryn Mawr Hospital Housekeeping，佳方團契、東北區外展事工同工。

信仰園地

苦難中的盼望

黃浩

牧師

你好！以下是今天看醫生的情況，還有Celeste的近況。麻煩你轉告眾多的弟兄姐妹們，謝謝他們的禱告和愛心。

今天我們全家一起去了遺傳專科門診，帶Celeste去看醫生。Dr. Wilson是一個很專業的遺傳專科醫生，但是，今天他們告訴我們的是Beals syndrome CCA是當今少有的一種先天性疾病，在UVA現在只是Celeste一個有，也許有一些病人將會去做這個DNA測試，現在接下來的是Tiffany， Evelyn 要在12/18做DNA測試，這是他們給我們最快的時間，我們一家也是太特別了，他們會再來Winchester，所以感謝神阿我們不用開車去UVA了。

還有我們兩個都沒有保險去做DNA的測試，但是他們會盡快幫我們申請醫療援助。因為醫生說象Celeste這樣的病情實在是很少也很特別，而且他們還繼續幫她做別的測試，繼續研究中，他們也希望能在父母親的DNA裡可以找到某些可以幫助治療的資料。接下來兩個月我們又要開始帶她到處去複診了，求神保守我們路上的平安吧！



今天雖然沒有很好的消息來幫助Celeste，我們作為父母的還是很擔心，但是還是感謝神！讓醫生能有智慧的繼續下去。就像聖經約伯書中記載：賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華.....，主啊！感謝你所賜的福，求你大能的手來扶持我們，來醫治我們，為我們開路，加添我們的信心，讓我們單單來依靠你，榮耀讚美都歸你。阿們！

In Christ!

Nick & Ling黃浩

編者認識黃浩、阿玲一家十一年多，首次探訪是大女兒Celeste出生不久，其後他們舉家南移維珍尼亞州。Celeste從小多病，現又診斷患有Beals Syndrome CCA (一種遺傳病影響全身關節不能彎曲，每一種動作都會帶來或輕或重的痛苦，試問一個十一歲的女孩如何面對充滿痛苦的未來！)，這個家庭一直以來經歷很多困難，在神的扶特下一步步走過來，確實不容

聖詩史話

易，但他們的信心有增無已，現在Celeste的病需要終生治療，其餘兩個女兒是否帶病仍在末知之數，這個家庭極需援助，請各位弟兄姊妹為黃浩一家代禱，除他們本身隸屬教會資助外，我們是否也可以解囊相助？感謝以琳及佳方團契團友的愛心奉獻，已籌得為數不少的捐款轉交黃浩。編者在此向各位呼籲，如有感動，不論一次性、長期性、多的、少的都無任歡迎，全部捐款可由教會轉交，支票抬頭請寫CCCNC，備註給黃浩即可。



祂看顧麻雀

HIS EYE IS ON THE SPARROW
CIVILLA D. MARTIN 1869-1948

羅方麗霞編撰

詞曲作者是MRS. CIVILLA DURFEE MARTIN 1869年生於NOVA SCOTIA。在她嫁給W. STILLMAN MARTIN 牧師之前，是一位教師並研習音樂。婚後協助丈夫牧養教會及主理佈道事工，兩人寫了不少聖詩。其中最著名的就是“天父必看顧你”。

她寫這首“祂看顧麻雀”，是很偶然的。在1904年時，當她去探望一位臥病在床的朋友時，MARTIN 夫人問她的朋友會否因身體病痛而感到不安？她的朋友很快的回覆她說：「MARTIN夫人，當我想到我的天父是看顧麻雀，同時也必看顧我之時，就不會感到不安了。」MARTIN夫人聽完後，心中十分感動，過了不久就拿起筆來作了這首詩來安慰她的朋友，竟想不到這首詩完成後，使很多人得到安慰。

祂看顧麻雀

青年聖歌59

1. 為何灰心常怨歎？為何黑影瀰漫？
為何心靈覺孤單，甚至欲脫塵寰？
耶穌是我的良友，萬福賜我享受。
2. 我聽救主溫柔聲，“除去你心憂情”
安息主懷多恬靜；毫無疑懼戰兢；
有主引導在前頭，步步跟隨祂走。

副歌：

祂既看顧小麻雀，深知我必蒙眷佑；
我唱，因我得自由，我唱，因我無憂；
我救主既看顧麻雀，深知我必蒙眷佑。

羅方麗霞，羅伯年老又摯愛的母親，今年九十九歲。信仰仍堅、心境平靜、為人樂觀、凡事交托；仍事主不懈。



[愛]字的由來

蔡根松

古代中國人的造字有六個原則，稱之謂六書。即是象形，指示，會意，形聲，轉注，假借等六種。首四個是基本原則，後兩個是輔助的造字規則。

[愛]字的造字是依第三個原則--[會意]來造的，[愛]字整個字是由四個組件來完成的。首先是個[爪]字，[爪]字是個部首。表示「手」的意思。跟著是個[一](音覓)字，[一]字亦是個部首。有包容，胸衿，函蓋的意思。再下來是個[心]字，這個字誰都知道是甚麼意思的了。最後是個[又](音子)字，也是個部首。是個象形字。有屈膝，鞠躬，是一個誠懇的表示和奉上的意思。

綜合起來這四個組件，[愛]字的意思便非常明顯了。用雙手，寬容地，誠懇地將個心謙卑的，屈膝奉上，這就是[愛]字的造字來由。

我們的主，耶穌基督。為了拯救世人，為世人贖罪。將整個生命，無條件的在十字架上奉獻給世人。這就是世間上最偉大的愛，是「大愛」的最具體表現。

蔡根松 Stephen Choi 與太太 Eva 於 08 年從香港移民到美國，09 年信主並於該年感恩節洗禮。

耶穌的名稱

聖經中對耶穌的名字和稱號有十多個。有的是祂的自稱，有的是人對祂的尊稱，也有是舊約先知預言中，對這位未來救世主的稱謂。每一個名號都有特殊的意義，表彰出耶穌某一方面的特性。這裡介紹四個耶穌的名稱。

一、耶穌 (Jesus)

耶穌是希臘名字，等於希伯來文的“Jehoshua”，舊約中的“約書亞”一名譯



成希臘文就是“耶穌”。這名字的意思是“耶和華的拯救”。正如《馬太福音》1：21中，主的使者所說，“他要將自己的百姓從罪惡裡救出來”。在當時的猶太人中，“耶穌”是個普通的人名，今日的西班牙或南美洲男人，仍有不少用“耶穌”為自己名字的。主耶穌降世為人，就用了人的普通名字，同時也告訴人，祂來到世間，是為施行拯救。

二、基督 (Christ)

“耶穌”是人名，“基督”是身分。在猶太人的傳統中，“基督”（希臘文）就是他們一直盼望的“彌賽亞”（希伯來文）。在舊約中，彌賽亞的意思是受膏者，是指在以色列人中受膏作君王或祭司的（也包括先知）。他們都是神的僕人，帶領百姓敬拜、事奉神。然而，當時猶太人期待的“彌賽亞”，是位神應許的君王，大衛的後裔，會領導猶太人脫離外邦人的欺壓，重享大衛王朝的太平。但在神的救贖計劃中，這位“基督”會先受苦受死，然後得勝，成為萬王之王。祂的國不屬這世界，凡信祂的，無論何國何民，都能進入祂屬天的神的國度。

三、人子 (Son of Man)

舊約先知但以理、以西結都曾用“人子”自稱，以表明自己所具有的只是卑微的身分。福音書中記載耶穌也這樣自稱，在表面上是類同古時先知的謙稱，實際上卻含有耶穌自稱是神所差來的彌賽亞的身分之意。這點可從當時猶太人對耶穌自稱“人子”而作的反應中意識得到。耶穌自稱“人子”，既表明了祂具有百份之百人性的一面，也表明祂是道成肉身，降世為人的救主。

四、神的兒子 (Son of God)

在舊約中，神稱自己的選民以色列人為神的兒子，是指這百姓為神所治理的。在新約中耶穌被稱為神的兒子，是父神懷裡的獨生子，是具有百份之百神性的，是聖子，與聖父、聖靈三位一体的真神。祂來到世上，不單是表彰神的慈愛、神的救贖，也是顯明神的權柄和能力，是神的國、神的主權臨到地上。

[本文摘錄自<海外校園>第一〇六期 (2011-04)]

知多一點點

談情說愛

網上轉載



「何謂愛？」聖經中有很好的教導，但當專業人士向一群4-9歲的小孩問：“什麼是愛？”他們所得到的答案遠比他們預期的要有深度：

💙 四歲的詹妮：“有兩種愛。我們的愛和上帝的愛，但這兩種愛都是上帝給的。”——何等準確呀！
「因為愛是從神來的。」

💚 六歲的妮卡：“如果你想學會更愛人，應該從一個你最討厭的朋友

那裡開始。”——愛要學習寬恕和體諒，竟然如此的睿智！「愛是恆久忍耐，又有恩慈」

💙 四歲的比利：“當一個愛你的人叫你的名字的時候是不一樣的，你知道你的名字在他口中會很安全。”——愛令你有安全感。

💖 四歲的羅蘭說：“我知道我家姐好愛我，因他將所有衣服給我，寧願自己重新買過。”——愛是毫無保留的付出。

💖 六歲的克莉絲：“愛是一齊出去食餐時，不需要交換而將所有炸薯條都給他。”——愛是很慷慨的。

💙 五歲的丹尼：“愛就像媽媽給爸爸沖咖啡的時候，一定先嚐一口看好不好喝再給他。”——愛是無微不至。

💙 六歲的湯米：“愛就像一對老太太和老先生，即使他們彼此非常熟悉，但仍然是朋友。”——愛是相濡以沫，與子皆老。



♥ 八歲的辛蒂：“在我的鋼琴獨奏會上，我在舞台上感到十分害怕。所有的人都在看著我。然後我看到我的爹地向我招手，對著我笑。他是唯一這樣做的人。我就不再害怕了。” — 愛是無限量的支持。

♥ 六歲的克莉兒：“我的媽咪比所有的人都愛我。沒有人像她一樣，在晚上會親吻著我，伴我進入夢鄉。” — 愛是呵護備致的。

♥ 七歲的克絲：“愛是當媽媽看到滿身臭汗的爸爸，還是覺得他比Brad Pitt帥。” — 愛是盲目的，主觀的。

♥ 七歲的波比：“當你在聖誕節時突然停止拆禮物、靜靜的聽，你就會感覺到愛的存在。” — 愛是要付出的。

♥ 八歲的潔西卡：“除非你是真心的，你不應該說‘我愛你’。但如果你是真心的，就應該常常說。因為人常會忘記。” — 真誠的愛要常掛在口邊。

♥ 八歲的利百加：“我婆婆有關節炎，不能彎身塗腳甲，都由公公幫他塗的，雖然他自己的手也有關節炎，這就是愛！” — 愛是只為對方著想。

♥ 四歲的泰瑞：“愛是當你疲倦時仍會讓你發笑的東西。” — 愛令你渾忘一切。

愛一個人, 外表重要嗎?

♥ 七歲的加里毫不猶豫的說外表並不是最重要的。我長得應該算不錯了，可是沒聽說過有誰想嫁給我。” — 結論是對的，原因嘛 ...

怎麼判斷在餐廳裡吃飯的兩個大人是不是在戀愛?

♥ 八歲的布拉德：“戀愛的人總是你盯著我、我盯著你，吃的東西都涼了。” — 的確觀察入微。



♥ 九歲的克里斯汀：“戀愛的人準會叫甜品.....因為他們心裡很甜。”——想像力挺豐富的。

愛情怎樣才能持久？

♥ 七歲的湯姆：“多花一點時間，不要老是想著上班。”——一針見血呀！

♥ 八歲的羅傑：“別忘了她的名字.....那樣會把事情弄糟的。” 她的生日, 特別日子如結婚紀念日...等。

如何愛鄰舍？

作家和演說家里歐巴卡利亞說他曾應邀擔任一個競賽的評審，要選出最有愛心的孩子。獲獎的是一個四歲的男孩。

這個男孩的鄰居是一個老先生，他的妻子剛剛過世。這四歲的小男孩看到這位先生在哭，就跑到這位先生的院子，爬上他的膝蓋，然後就坐在那裡。男孩的母親問他，你對鄰居說了什麼，男孩回答，“我什麼也沒說。我只是幫助他哭出來而已。”——羅12:15 「與喜樂的人要同樂，與哀哭的人要同哭。」

小孩子的童言稚語，不無真理，有時甚至比成年人的更有深度，愛有不同方式去演繹，神的大愛在我們還是悖逆、離棄神的時候，已為卑微的我們捨生、死在十字架上，完成救贖，使我們能因信稱義。弗3:17「使基督因你們的信、住在你們心裡、叫你們的愛心、有根有基、」「我們愛、因為神先愛我們。」所以要遵從神的旨意彼此相愛，讓別人感受人情的溫暖，給走投無路的人一線希望，錦上添花可有可無，雪中送炭卻是非做不可，雖然只是一點微弱的燭光，亦可照亮四周，特別在四周漆黑一片的時候，這在風暴Sandy肆虐下停電一週後特別感受良多！



各團契的聚會時間

家樂團契 (粵語, 夫婦及有幼孩家庭)
每月第二主日下午 2:00

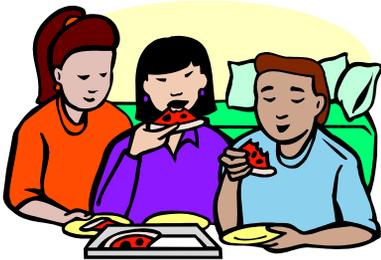
佳方團契 (粵語, 普羅大眾)
每月第二週一晚上 6:30
晚餐 6:30 PM & 聚會 7:30 PM

長輩團契 (粵語, 六十歲以上)
逢週四早上 10:00

以琳團契 (粵語, 家庭)
每月第一週六下午 5:30

揚恩團契 (粵語, 學生)
逢週五下午 6:30

以諾團契 (粵語, 在職青年)
逢週六、下午 6:00
每月第一週六暫停



五餅二魚團契 (粵語人士)
每月第四週日下午一時

本刊物乃中華基督教暨服務中心粵語堂出版，藉此供會友分享信仰、專題文章及代禱，藉此互相相愛，互相代禱，加深會友之間的認識，培養分享信仰的習慣。歡迎各弟兄姊妹投稿，投稿者可自訂題目，例如：「靈修分享」、「個人分享」或自擬題目，並註明作者姓名及聯絡電話，然後交給有關負責人。請為此刊物禱告，求主使用。

本期執行編輯：鍾肇華
編輯小組：李柏基、嚴婉紅、羅天虹、蔡根松、李智聰